

# A SEMENTE

## Boletim de Estudos Científicos e Espirituais

### Haja Luz



## BOLETIM II

### EDITORIAL

À medida que o tempo passa, cresce a pressão dos acontecimentos e as transformações imensas vão tendo lugar no cenário humano. As forças criadoras de luz aumentam o suficiente para conter ou pelo menos, diminuir os níveis de violência que vêm se instalando no mundo.

A inter-relação entre as nações da Terra vem ficando consolidada, mostrando que já impõe a reflexão, prudência maior, antes de qualquer tomada de posição.

Percebemos que o peso da opinião pública tem, cada vez mais, papel predominante e a humanidade, como um todo começa a exercer o seu papel acima das barreiras nacionais e sociais.

A maturidade das nações tem levado a busca pacífica de negociações dos novos caminhos, tentando diminuir as vinganças, revanchismos causadores dos grandes conflitos.

O libanês Jorge Adoum, médico, advogado e pintor, responsável por tantos tratados antigos e sempre novos, de sabedoria, nos diz: “O direito sem deveres é loucura; o dever sem direitos é escravidão”. E acrescenta: “Quando a alma se liberta das limitações físicas é como o perfume contido num frasco, quando este é aberto, todos sentem sua fragrância e seu perfume se expande para todas as direções”!

Portanto, analisemos juntos os fatos mundiais lembrando que através dos conflitos, a evolução avança e com isto a certeza dos grandes impulsos advindos dos planos superiores, acelerando a arrumação geral, nessa época de passagem do plano humano (material) pelo Cinturão Fotônico, o corredor luminoso que facilitará a total abordagem do ser com ele mesmo e conseqüente transformação para convivência no seu Corpo de Luz.

O que está então acontecendo?

O dia começa e todos os dias, à medida que transcorre, em toa parte no horizonte da mente humana, a Luz da era que toma pulso, traz para todos uma imensa iluminação.

Todos procuram, de alguma forma, o desabrochar de algo que reclama, no seu interior, por liberdade, muitos não identificando ainda porque e para quê.

Como conduzir este novo fato, para tantos, algo tão novo que ainda está num estado de semi-sonho que desperta de pouquinho e por vezes torna a adormecer.

Pelos conceitos do Mestre e Instrutor da humanidade Djwhal Khul, faz-se necessário praticar a espiritualidade, a qual deve ser entendida como um alargamento da visão de fatos mundiais e a expansão da consciência, para poder alcançar a percepção de que o outro existe assim a Hierarquia Cósmica e que é esta junção de energias chamada “Consciência Crística” (unidade), que está movendo e impulsionando a humanidade.

Tudo o que vem ocorrendo, as manifestações, fanatismos de toda espécie, são também impulsos para o crescimento e decorrentes deste.

Como poderiam ser combatidos certos processos se não fossem conhecidos? Tudo que está oculto tende a ser revelada, assim a verdade maior prevalecerá. Esta é a Lei.

Há algum tempo, todos esperavam que “o momento chegasse”! Várias figuras eminentes dos círculos esotéricos traduziam e diziam saber “o quando e o como daquele momento”.

Afirmamos aqui que “agora” é o momento porque esse agora é o único que conhecemos e podemos lidar com plena consciência. Estamos nos ajustando a mudanças em curso. Esta é a hora do trigo maduro e é a hora da colheita. Sabemos agora o que é joio e o que é trigo.

O Mestre El Morya nos ensina que **“muitas concessões têm sido feitas pela humanidade a fim de apagar a base vital dos Ensinamentos da Vida. Por causa de tanta concessão, pode-se privar a lâmpada de seu pavio e ficar atônito com o incêndio do óleo despejado. A lâmpada do mundo já despejou e o sagrado milagre da vida só pode ser protegido nas montanhas. Pode-se conter o incêndio por duas bases – a Hierarquia e a energia da mente”**.

Então, o Mestre nos aponta a Advertência e o Caminho. Resta a cada um de nós perceber.

Cada dia parece dispensar qualquer comentário porque a natureza, nesse dia, a cada um de nós, mostra as indicações bastando apenas observar.

É verdade que o mundo, o próprio sistema solar, o quadrante que a Terra está inserida, vivem uma grande transformação (crise) – mudança para novos tempos.

Uma linha bem clara separa hoje o joio e o trigo. De um lado, aqueles que continuam voltados para o passado, o ultrapassado, o formal, as aparências, o emocional; do outro lado, os que aprendem a nova dinâmica de viver, os que buscam o despertar da consciência, os que almejam tornar-se um com sua essência.

Acrescenta o Mestre: **“nos dias de grande crise, é preciso ter também grande coragem. O discípulo ou aluno ativo não resolve seus problemas como o nascido da matéria, mas sim, como o que é nascido do espírito”**.

Vamos então aplicar o conhecimento adquirido lembrando que o mundo melhor começa em nós.

A civilização atingirá seu apogeu quando praticar a fraternidade – desaparecendo os efeitos da desumanidade. A transferência da beneficência pessoal para o serviço para o mundo, permitirá que todos os homens, em todas as partes, absorvam o progresso universal levando a completa identificação com a Mente Superior.

Esta atitude prevalecerá sobre os direitos dos indivíduos, preservando a integridade cósmica, envolvendo todas as exigências do crescimento, da evolução, fornecendo a todos a graça Divina em abundância, prosperidade, alegria e paz.

Há uma Lei divina de dar e receber. Quanto mais se transmite Luz, ela cresce para o doador e para quem recebe.

Agora é a hora! Sem perda de tempo. Vamos evitar o comodismo. Muitos no passado deixaram de se esforçar ou de se dedicarem ao serviço, por estarem ocupados com seus interesses pessoais.

Como dizem os mestres: “orar é trabalhar e trabalhar é orar”. Que a meditação seja uma prática constante na vida de todos, tendo no corpo a constância e na mente a sabedoria. Tudo isso regido pelo Amor.

Nas advertências o Buda nos diz: “a maior de todas as coisas, mesmo no reino da mente, é o coração que ama”!

*Socorro Viana*

### **DEUS DO NOSSO CORAÇÃO**

Deus do nosso coração; Deus da nossa compreensão! Harmoniza-nos com o Cosmos e com os poderes naturais, para que possamos ser purificados de todas as impurezas de corpo e mente.

Ilumina-nos para que possamos juntos viver uma vida útil e construtiva, levando Tua Luz por onde passarmos, ajudando assim o desenvolvimento desse amado planeta e toda a Humanidade.

Assim Seja!

## UMA INTERAÇÃO COM O MUNDO MÁGICO DA NATUREZA

Que seus olhos se abram  
e seu coração transborde.  
O que encanta também protege!  
Você nunca deve esquecer!

Acredito que nada nos leva tanto a euforia da imaginação do que a idéia do Reino dos Seres Encantados e da existência dos seus habitantes.

Tristemente constatamos que o estilo moderno do homem viver tornou clara a insensibilidade a todo o colorido da natureza, tendo estabelecido fronteiras rígidas para se proteger do que não mais pode entender.

Mesmo já tendo o homem percorrido vários limites do mundo conhecido, o eco dos reinos e terras originados de mitos e lendas continua a martelar nas nossas mentes como algo que vive apenas em nossos sonhos. Atualmente, começam a ser redescobertos estes fatos como uma verdade por trás de tantos véus que encobrem as realidades da essência pura.

A crença nos reinos paralelos, quaisquer que sejam os nomes que tenham, encontra-se interligada em todas as culturas antigas, desde a origem do homem.

A maior parte das informações sobre o Reino Encantado, nos foi legada por meio de contos, histórias, poemas, canções. Místicos, videntes, clarividentes, clariaudientes, clariscentes constituem uma fonte bastante conhecida. Lembramos que o acesso a esse conhecimento, não é privilégio de alguns, mas depende do esforço e do despertar da consciência para as realidades espirituais. Os reinos tidos como misteriosos, situam-se em relação aos seres humanos, à distância que os mesmos colocam.

### *Informações Básicas sobre o Reino dos Seres Encantados e seus habitantes:*

>> Quem são esses seres?

Fala-se sempre em “Elementais” que vem do termo Elemental significando “Espírito Divino”. São os dinamizadores da natureza. Estão interligados aos quatro elementos: terra, água, fogo e ar.

>> Como e onde vivem esses seres?

Esses seres vivem, trabalham, brincam, interagem, através do elemento ao qual estão ligados, sem nunca se afastarem do mesmo.

>> Qual o seu papel junto ao homem e no mundo?

Esses seres realizam atividades essenciais na vida natural. Através deles a natureza nos oferece ervas, frutos, flores, oxigênio, água e tudo o mais que o homem denomina de forças da natureza. Ajudam também na evolução do homem e seguem crescendo paralelamente com ele.

>> Como contactá-los vencendo o manto de invisibilidade?

Como sabemos, o homem criou fronteiras e estabeleceu limites cortando o elo que o vinculava ao universo real dos Seres Encantados. À distância entre nós e eles é exatamente aquela que estabelecemos em função das nossas crenças. Abrindo-nos às possibilidades desses reinos, atraímos criatividade, magia e cor para nossas vidas e somos abençoados por essas dádivas e suas presenças.

>> Como identificar sua presença no nosso dia a dia?

1 - Quem puder honestamente responder “sim” a qualquer das observações a seguir, com certeza já contactou com o Mundo Encantado:

- ◆ Já viu um repentino clarão de Luz ou movimento rápido e inexplicável no cantinho do olho; (você pode até pensar que é problema de visão, mas não é)
- ◆ Já notou um piscar de Luz ao redor da casa ou em plantas e flores;
- ◆ Em algum lugar da natureza, já teve a sensação de que alguém lhe observava;
- ◆ Já sentiu uma nítida fragrância de flores ou árvores inexplicavelmente; (você está sendo saudado pelos Elementais. Os Mestres também tem suas próprias fragrâncias e as sentimos quando estes estão perto)
- ◆ Já sentiu uma desagradável sensação de mal-estar em sótãos, porões ou áreas escuras de casas: (seres bastante densos costumam residir nessas zonas)
- ◆ Já sentiu uma compulsão de fechar as portas dos armários para dormir sossegado; (seres mais densos também gostam desses cantinhos)
- ◆ Já brincou ou teve alguma criança que brincava com companheiros imaginários;
- ◆ Fala com plantas para ajudá-las a crescer e ficar mais belas;
- ◆ Ao caminhar em campo aberto, já teve a impressão de tocar numa teia de aranha imaginária; (você foi tocado de leve por uma fada do campo)
- ◆ Objetos desaparecem e aparecem em outro lugar, dentro de casa.

2 - Existem alguns indícios da aproximação dos seres da natureza:

- ◆ Um súbito e inexplicável tremular nas folhas das árvores;
- ◆ Arrepios inesperados quando se está a sós em meio à natureza;
- ◆ Acesso descontrolado de riso e bobeira;
- ◆ Lapsos de consciência temporal.

>> Quais os horários e locais para contactá-los com mais facilidade?

Os horários mais propícios para contactar os seres da natureza são no alvorecer, crepúsculo, meio-dia, meia-noite e nos equinócios e solstícios (em especial de outono e primavera).

(Equinócios = Épocas do ano em que os dias tornam-se iguais às noites. O Sol corta o Equador. Ocorre dois dias no ano: 21 ou 22 de março e 22 ou 23 de setembro).

(Solstícios = Tempo em que o Sol, tendo-se afastado o máximo do Equador, parece estacionar alguns dias, antes de começar a aproximar-se novamente do Equador).

### **Dúvidas sobre o Reino dos Seres Encantados:**

Sempre surgem dúvidas sobre os seres da natureza, por mais que existam tantas informações sobre eles. Entre tantas, escolhemos as mais comuns para esclarecer:

>> Qual a aparência desses seres?

Estes podem se apresentar sob inúmeras formas e trocá-las segundo a sua vontade. Como sabemos, estes são arquitetos universais e podem agir como tal. Vários desses seres apresentam-se sob a forma humana. Vários outros, apresentam-se de acordo com a forma bem tradicional que conhecemos deles.

>> Esses seres possuem família?

Possuem família, mas não do modelo que estamos acostumados a lidar como seres humanos. Possuem uma vida comunitária sendo a comunidade considerada uma só família. Diferentemente dos seres humanos possuem um senso de unidade e agem dessa forma em relação aos conjuntos familiares.

>> Qual o nível de inteligência desses seres?

É bastante variável de grupo para grupo. Muitos deles são experts em arte de cura, artesanato, metais, cristais. Outros auxiliam e protegem a natureza e ainda existem aqueles que ajudam a preservar o corpo humano. Todos progredem e adquirem cada vez mais inteligência.

>> Esses seres habitam em vários países? Porque possuem um típico modelo europeu?

Encontram-se em qualquer lugar do mundo. Acredita-se que alguns deles emigraram da Europa para outras partes do mundo com os primeiros aventureiros e por isso alguns possuem a aparência européia. Mas, cada país possui uma variedade desses seres em função dos seus mitos e costumes.

>> Qual a diferença entre Elementais, Devas, Anjos e Guias Espirituais?

Os Elementais vitalizam e convivem com a natureza interagindo através dos elementos primordiais (terra, água, fogo e ar). Os Devas são anjos da natureza. Como divindades elementais maiores, coordenam os elementais menores e cuidam de grandes extensões naturais. Os Anjos são mensageiros entre Deus e o homem, sendo seus representantes, tendo uma linha de evolução paralela aos elementais e aos homens; Os Guias Espirituais são seres que podem estar ligados a qualquer um dos reinos, seja da natureza, angelical ou humano, sendo mais comuns na forma humana e tem a tarefa de guiar, como bem diz sua denominação, o ser em evolução.

>> Os seres da natureza podem nos causar algum tipo de dano?

Não podem nos ferir diretamente. Mas nada os impede de travessuras e utilizam seus dons para isso. As peças que nos pregam variam de intensidade. Podem afetar colheitas, lançar marés de azar quando são ultrajados; fazer desaparecer coisas ou mudá-las de lugar, etc. Para evitar coisas desse tipo, devemos controlar o medo e a superstição, respeitar a natureza. Agindo assim, teremos amigos gratos e sinceros.

>> O Que mais atrai os Elementais?

Risos são um convite explícito para sua aproximação. Onde quer que estejamos contando histórias ou falando sobre eles, agrupam-se ao redor para escutar. As músicas e cantos singelos, áreas onde as crianças brincam, lugares de celebrações, sempre atrai esses seres de forma geral.

### **Como sintonizar com o Reino dos Seres Encantados:**

>> Condições ideais para os contatos serem efetuados:

Com base nas condições climáticas do momento, podemos ser ajudados a contatar estes seres:

Terra / Água = Junho, Julho, Agosto (Primavera)

Fogo / Terra = Setembro, Outubro, Novembro (Verão)

Ar / Fogo = Dezembro, Janeiro, Fevereiro (Outono)

Água / Ar = Março, Abril, Maio (Inverno)

>> Compreendendo os Elementos para sintonizar com os Elementais:

Mesmo que não seja proibido o contato aberto com os Elementais, sabermos os Elementos a que pertencem e interligarmos com a primeira vogal do nosso nome próprio vai nos ajudar nesses contatos:

Elemento	Vogal	Signo Zodiacal	Elementais
Fogo	I	Áries/Leão/Sagitário	Salamandras
Terra	U	Touro/Virgem/Capricórnio	Gnomos
Ar	E	Gêmeos/Libra/Aquário	Silfos
Água	O	Câncer/Escorpião/Peixes	Ondinas
Éter	A	Substância da qual emanam todos Elementos, enche o espaço, e ondas elétricas.	Todos Elementos

>> Encontro com seu Elemental Interior:

Na verdade nós temos Elementais e Anjos, que foram designados para zelar por esses planos em nossa vida. Fazem parte da nossa família cósmica. Com os universos podemos nos comunicar através de sons e cores. Direcionados pelos pensamentos, palavras e ações, chegaremos até nossos companheiros de todas as épocas, sabendo que:

- √ Dominando as paixões nos aproximamos dos Seres do Fogo;
- √ Dominando a ganância nos aproximamos dos Seres da Terra;
- √ Através da firmeza, nos aproximamos dos Seres da Água;
- √ Constantes nos propósitos, nos aproximamos dos Seres do Ar.

### Vamos Praticar:

Em local propício, sentado ou deitado, fechar os olhos. Inspirar algumas vezes. Permita-se relaxar. Começando pelo topo da cabeça, visualizar tépidas e reconfortantes correntes de energia derramando-se por todas as partes do seu corpo. Agora imagine:

- ◆ Se você for filho do Fogo, onde o sol fortalece seus corpos – Solicite ao Arcanjo Miguel e ao Elohim Hércules...
- ◆ Se você for filho do Ar, onde o vento fortalece os seus corpos – Solicite ao Arcanjo Rafael e ao Elohim Vista...
- ◆ Se você é filho da Água, onde a emoção desse líquido fortalece os seus corpos – Solicite ao Arcanjo Gabriel e ao Elohim Claire...
- ◆ Se você é filho da Terra, onde o estímulo energético do ambiente ao seu redor fortalece seus corpos – Solicite ao Arcanjo Uriel e ao Elohim Tranquilitas...

... para que os seres da sua família cósmica saibam que deseja se identificar com eles, e juntos poderem desenvolver o propósito de vida na Terra e nos demais espaços dimensionais.

Devagar, deixe que chegue a sua mente ou aos seus sentidos a resposta para essa solicitação. Você poderá ter insights, através da sua visão interna, sua audição ou seus sentidos.

Retorne calmamente ao seu espaço atual, trazendo os registros do que for útil para o seu momento. Movimente os pés, as mãos e abra os olhos.

## UMA VIAGEM AO MUNDO DOS CRISTAIS

### Um Breve Histórico sobre Cristais

Os cristais não constituem uma novidade hoje em dia, nem podem ser considerados belos objetos de brinquedo. Eles são estruturas reais e servirão a humanidade por muitas gerações ainda.

Os cristais foram utilizados por quase todos os povos antigos, a exemplo da lendária Atlântida, relatada pelo filósofo Platão aos seus seguidores Timeus e Critias e chegando até nós através dos mesmos.

Ainda segundo estas fontes de informação, teria sido o uso abusivo desse conhecimento sobre cristais, a causa dos cataclismos que culminaram com a submersão desse continente e conseqüente desaparecimento da raça atlante.

Através da história nos deparamos com o uso dos cristais pelos mais diferentes povos no mundo:

#### Pré-história:

Através de escavações arqueológicas, foram encontrados corpos de homens de Neanderthal enterrados junto a cristais.

#### Egípcios:

Para efetuarem seus governos com sabedoria, os faraós colocavam nas suas coroas cristais malaquitas. Colocavam também Lápiz-lazuli sobre os olhos para ter uma visão ampliada.

#### Índios:

Algumas raças indígenas acreditam ainda hoje, que as pessoas de alma pura, após sua morte, habitam um cristal. Os xamãs, seus chefes espirituais, traziam consigo seus cristais pessoais, que nenhuma outra pessoa poderia ver ou tocar.

#### Maias:

Em ruínas da civilização dos maias, foram encontrados crânios de cristal, esculpidos com perfeição, desafiando os mais modernos processos tecnológicos. Acredita-se que sejam tipos de computadores que poderão repassar inúmeras informações importantes sobre a humanidade.

#### Mitos modernos:

Podemos identificar nos mitos modernos o aparecimento dos cristais como fonte de poder e sabedoria, como a exemplo dos filmes “Guerra nas Estrelas”, “Caravana da Coragem” e tantos outros.

Atualmente, vemos os cristais sendo utilizados em vários seguimentos da vida moderna, em estabelecimentos comerciais, escolas, residências, sendo utilizados para diversos fins: chips de aparelhos eletro/eletrônicos, bisturis, adornos etc.

#### Algumas Formas de Cristais:

Podemos encontrar os cristais em vários formatos:

Drusas: São agrupamentos de pontos de quartzos, todas próximas e apoiadas sobre uma base.

Pontas simples: É o mais comum de todos. Essas pontas podem ser utilizadas para tratamentos e meditação.

Extremidade dupla: Conforme a denominação indica, esses cristais têm pontas em suas extremidades. Fragmentos: Estes são pedaços de cristais de vários tamanhos. Podem ser utilizados em recipientes com água, para energização e fortalecimento energético.

### **A Linguagem dos Cristais:**

Sendo integrantes da natureza, devemos observar a linguagem dos cristais, como indicativos de mensagens que podemos absorver como aprendizado:

@ Cristal que se quebra ou racha:

Os cristais são agentes catalizadores de energia. Quando recebem uma carga negativa intensa, tendem a quebrar-se ou rachar. Nesse caso, devemos devolvê-lo a natureza, para sempre ou por algum período para ser re-utilizado. Siga sua intuição para ambas situações. Se, de acordo com sua intuição, você deseje trazê-lo novamente para sua vida, após recolhê-lo, lave-o com água corrente, energize-o e use-o novamente.

### **Limpeza e Energização dos Cristais:**

Você poderá utilizar várias maneiras para limpar e energizar os cristais:

Água e Sal: Ao adquirir um cristal, você pode deixá-lo na água com sal grosso durante um certo período de tempo. Siga também sua intuição, apenas não deixando muito tempo o cristal nessa solução, além de duas horas.

Água: Você poderá também lavar os cristais em água corrente. Eles ficarão límpidos e descarregarão as energias que estiveram absorvendo. Utilize esse processo para os cristais que utilizar, renovando pelo menos, num espaço de 8 a 15 dias.

Após lavá-los coloque-os ao sol para energizar.

*Obs:* Os cristais claros podem ser energizados ao sol. Os cristais escuros são energizados à noite, bastando deixá-los um pouco expostos à lua ou ao orvalho.

### **Propriedade de alguns Cristais:**

Amazonita:

Ajuda a clareza de raciocínio e comunicação. Serve para equilibrar o sistema nervoso. Liga a razão e a intuição. É benéfica para a laringe e a tireóide. Trabalha o chacra laríngeo.

Ametista:

É símbolo de transformação. Tranqüiliza a mente e ajuda na elevação espiritual. Fortalece o sistema imunológico e ajuda a corrigir hábitos principalmente os ligados a drogas e alcoolismo. Serve como cicatrizante e ajuda a combater vômitos pós-cirúrgicos. Trabalha os chacras Coronário e o Terceiro Olho.

Citrino:

Combate estafas, emoções negativas e tendências autodestrutivas. Renova esperanças e a confiança. É cicatrizante e combate vômitos pós-cirúrgicos. Atrai dinheiro. Trabalha o chacra umbilical e o Plexo Solar.

Hematita:

Traz otimismo, força de vontade aumentando o magnetismo pessoal. Protege contra energias negativas. Influencia o sistema circulatório eliminando também gorduras e impurezas do sangue. Fortalece os rins. Atrai dinheiro. Trabalha o chacra Umbilical e o Plexo Solar.

**Olho de Tigre:**

Serve para descomplicar. Por isso deve ser utilizada em situações que é preciso olhar e ver. Elimina emoções indesejadas. Transmite confiança para atingir metas. Trabalha o chacra básico.

**Quartzo Rosa:**

Esta pedra é ligada ao amor universal, ao perdão, ao alívio. É indicada para favorecer sentimentos de amor, justiça, fraternidade. É calmante. Equilibra emoções e combate a negatividade. Trabalha os chacra cardíaco e o Plexo Solar.

**Quartzo Verde:**

Serve para cura, e é relaxante. Fortalece o coração aumentando a capacidade de amar. Faz excelente parceria com o Quartzo Rosa e a Ametista. Trabalha o chacra Cardíaco.

**Sodalita:**

Poderosa aliada para facilitar as mudanças profundas. Equilibra o metabolismo. Ativa o sistema linfático. Equilibra conflitos internos, alivia culpas, dá coragem e persistência. Trabalha a expressão (fala) e o Chacra Coronário.

**O Seu Signo e os Cristais:**

Utilize o cristal do seu signo, considerando as qualidades dele para seu benefício:

**Áries:** Ametista / Granada

**Touro:** Quartzo Rosa / Ágata

**Gêmeos:** Água Marinha/Ágata

**Câncer:** Crispázio

**Leão:** Rubi / Citrino

**Virgem:** Jasper / Ágata

**Libra:** Água Marinha

**Escorpião:** Turmalina e Granada

**Sagitário:** Topázio

**Capricórnio:** Ônix e Turquesa

**Aquário:** Ametista

**Peixes:** Opala

**Algumas Recomendações:**

- √ Cautela em lidar com as pedras negras: Ônix, Quartzo Fumê, Turmalina Negra e Obsidiana.  
**Luz:** Proteção e sabedoria. **Sombra:** Negatividade.
- √ As pedras vermelhas, devem ser evitadas por pessoas cardíacas: Granada, Hematita e Rubi.  
**Luz:** Vitalidade, energia, coragem. **Sombra:** Cólera, luxúria.
- √ As pedras amarelas devem ser usadas com moderação pois ativa o orgulho: Topázio Amarelo, citrino. **Luz:** Nobreza espiritual, prosperidade. **Sombra:** Orgulho.
- √ As pedras verdes trabalham a cura de uma forma geral. Citamos Luz e sombra de algumas delas:
  - Quartzo Verde ⇒ **Luz:** Purificação. **Sombra:** Despudor.
  - Esmeralda ⇒ **Luz:** Conhecimento do bem e do mal. **Sombra:** Loucura.
  - Crispázio: ⇒ **Luz:** Criatividade, calma. **Sombra:** Indolência, instabilidade.
- √ As pedras azuis trazem calma e confiança. Citamos Luz e sombra de alguma delas:
  - Sodalita ⇒ **Luz:** Pensamento profundo. **Sombra:** Auto-suficiência ilusória.
  - Água Marinha ⇒ **Luz:** Calma, poder. **Sombra:** Criatividade.
- √ As pedras marrons, nos ligam ao elemento terra. Citamos algumas:
  - Jasper Marrom ⇒ **Luz:** põe os pés no chão. **Sombra:** Descrença.
  - Olho de Tigre ⇒ **Luz:** Descomplicação. **Sombra:** Descuido.
- √ Existem três pedras que não possuem sombra:
  - \* Ametista: Transformação, fé.
  - \* Quartzo Branco: Iluminação, paz.
  - \* Quartzo Rosa: Amor Universal, perdão.

### **Vamos Praticar:**

Alinhamento de Chacras:

- 1) Utilizar cristais limpos (lavar com água corrente);
- 2) Envolver-se e a pessoa que você está trabalhando o alinhamento, na proteção da Luz Branca, imaginando que todos seus corpos estão envolvidos por essa Luz;
- 3) Com um pêndulo radiestésico (você pode encontrar em qualquer casa de produtos esotéricos), observar em que sentido os chacras estão girando, colocando esse pêndulo em todos os chacras;
- 4) Colocar cristais em todos os chacras conforme tabela abaixo. Para facilitar, a pessoa deve estar deitada.

<b>Chacras</b>	<b>Local do Corpo</b>	<b>Cor do Cristal</b>
Básico	5 dedos abaixo do umbigo	Vermelho
Umbilical	3 dedos abaixo do umbigo	Laranja
Plexo Solar	3 dedos acima do umbigo	Amarelo
Cardíaco	Meio do peito	Rosa ou Verde
Laríngeo	Meio da garganta	Azul claro
Frontal	Entre as sobrancelhas	Azul escuro-índigo
Coronário	Cabeça (coroa)	Violeta

- 5) Utilizar agora, um cristal branco de uma só ponta (gerador), apontando direcionando para cada cristal, ativando o giro correto do chacra. Basta imaginar que você está direcionando o giro para harmonia e equilíbrio daquela pessoa;
- 6) Trabalhar 5 minutos em cada chacra;
- 7) Retirar os cristais iniciando no coronário indo até a base (de cima para baixo);
- 8) Colocar os cristais num recipiente, colocar as mãos sobre este, mentalizar a chama violeta limpando os cristais, você e o ambiente.

### **BIBLIOGRAFIA:**

- ANDREWS, Ted – O Encanto do Mundo das Fadas – Edit. Nova Era – Rio de Janeiro – 1993.  
VIANA, Socorro – O Reino dos Seres Encantados – Edit. Órion – Rio de Janeiro – 1997.  
ANGEL, Adamo – Meditando com as Fadas – Edit. Gaia – São Paulo – 1997.  
VIANA, Socorro e CAMPOS, Solange – Apostilas (Viagem ao Mundo dos Cristais e Uma Visão dos Cristais).